



فنگ شویی

فنگ شویی [هنر](#) باستانی شرقی، برای قرار دادن هر وسیله در [جای صحیح](#) خود چه در منزل و چه در محیط کار است. هنگامی که انسان و محیط پیرامون او با هم هماهنگ باشند، نتیجه اش زندگی خوب و موفقیت برای ماست و هدف فنگ شویی هم رسیدن به همین موفقیت است. اگر بخواهیم فنگ شویی را لغت به لغت ترجمه کنیم به معنی باد و آب است و به این معناست که از حرکت باد و آب و به کار بردن درست عناصر مادی انرژی خوبی در محیط زندگی ما جریان پیدا می کند.

خاستگاه فنگ شویی قاره آسیا است به همین خاطر قوانینش برای ما ایرانیان بیگانه و نا آشنا نیست و بسیاری از راه کار هایش از قدیم در فرهنگ ما نیز وجود داشته و بخشی از باور های کهن ما بوده است. به عنوان مثال [خانه تکانی](#) که مردم ما همیشه قبل از بهار انجام میدادند و آلودگی هایی که در طول سال ایجاد شده و بی نظمی هایی که به خاطر استفاده مداوم از وسایل در طول سال به وجود آمده را پاکسازی می کنند و با انرژی جدید و تازه به استقبال سال جدید می روند.

شاید در زندگی خودتان با مواردی برخورد کرده باشید که خرید یا اجاره محل جدیدی برای کار یا زندگی شما باعث شده تا تغییراتی خوب در زندگی شما به وجود بیاید و در مکالماتتان این کیفیت را این طور بیان کنید که این خانه برایمان آمد داشته است یا برایمان خوش یمن بود و هر کسی در اون زندگی کند شانس میاورد. گاهی اوقات هم وقتی محل زندگی قبلی و فعلی خودتون را مقایسه می کنید می بینید که در خانه قبلی وضع کار و حرفه خوبی نداشتین ولی در این خانه وضع کارتان بهتر شده و در عوض مشکلات دیگری پیدا کردین و یا مثلاً وقتی مهمانی میروید ممکن است علی رغم این که زیاد با افراد آشنا نباشید، ولی احساس راحتی و صمیمیت کنید ولی در عوض جای دیگر بدون هیچ علت مشخصی احساس ناراحتی کنید.

واقعیت این است که بسیاری از این مشکلات و تغییرات زندگی با وضعیت محیط زندگی ما و چگونگی قرار گرفتن وسایل ما در این محیط ارتباط دارد و فنگ شویی به ما کمک می کند تا این ارتباط را بهتر بشناسیم و جنبه های مثبت را تقویت و نقاط ضعف را بر طرف نماییم.

۱) فنگ شویی می گوید باید انرژی طبیعت را به خانه بیاوریم. برای مثال، یک آب نمای کوچک که صدای ریزش آب را در خانه تکرار کند و یا گلدان های سبز و گل های طبیعی را در اطراف خانه قرار دهید.

۲) در اتاق خواب، تلویزیون و لوازم ورزشی مانند تردمیل را قرار ندهید، تلویزیون و هر عاملی که امنیت و سکوت اتاق خواب شما را مخدوش کند، در فنگ شویی ممنوع است، چرا که امن ترین و دل انگیزترین نقطه خانه، باید اتاق خواب باشد.

۳) درهای ستیزه جو را مهار کنید. فنگ شویی معتقد است که لولاهای چیرچیرکننده، درهای باد کرده و ترک دار راه ورودی انرژی مثبت را مسدود می کند ولی حتی اگر به دنبال انرژی مثبت چینی نیستید، به شما قول می دهم درهای تمیز و نرم اعصابتان را در خانه آرام می کند.

۴) پشت‌درها را از شر سنگینی لباس‌های تلنبار شده روی جارختی‌های پشت‌در، خلاص کنید و خودتان هم یک نفس راحت بکشید، شما می‌توانید کم‌لباس‌تان را به ترتیب **رنگ** و استفاده بچیند و ریخت و پاش لباس‌ها را کم کنید.

۵) چینی‌های باستان می‌گویند هر فردی باید در خانه پناهگاهی داشته باشد. گوشه‌ای از اتاق خواب یا حتی آشپزخانه را در نظر بگیرید که در آن به آسودگی برسید و بتوانید تخیل کنید، شعر بخوانید و چرت بزنید.

۶) پناهگاه را تمیز کرده و زیباتر کنید. **رنگ سبز روشن، نارنجی روشن، صورتی** را به آن اضافه کنید حتی اگر یک **بالشتک** به این رنگ باشد. جای شمع و عود سوز و گلدان گل را در این مکان فراموش نکنید. سکوت خوشایند، علاقه به آن محل و یک گل و شمع می‌تواند مسکن روحی قوی در هنگام بروز مسایل باشد.

۷) اگر خانه شما چند اتاق خواب دارد، **جای اتاق‌ها** را با هم عوض کنید. در این جابه‌جایی گرد و غبارهای وسایل اضافه زیاد کشف می‌شود و تغییر محیط حتی از یک اتاق به اتاق دیگر روحیه را مثبت‌تر می‌کند.

۸) هر روز صبح حتی در هوای سرد چند دقیقه پنجره‌ها را باز بگذارید و هوای منزل را تازه کنید.

۹) غذا را در هر حالتی در بشقاب مورد علاقه خود و پشت میز بخورید، ترجیحا غذا را با افراد خانواده میل کنید و یادتان بماند بشقابی به رنگ دلخواه و شکل دلخواه آنها روی میز قرار دهید. هر کس حق دارد که بشقاب و لیوان مخصوص خود را داشته باشد، می‌توانید برای افراد خانه دستمال سفره‌هایی که حدس می‌زنید مورد علاقه‌شان است، بدوزید.

۱۰) قفسه‌ها و ویتترین‌ها را خلوت کنید و تزیینات درهم و برهم را از جلوی چشم دور کنید.

۱۱) اگر برای **میل** خود روکش پارچه‌ای دوخته‌اید که حالا چروک و معوج است، حتما آن را اتو بزنید و ترمیم کنید.